

<http://clg-georges-besse-loches.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article583>



# Lutte contre l'inactivité et les troubles alimentaires

- 30.SEGPA - Présentation de la SEGPA -



Date de mise en ligne : lundi 25 octobre 2021

---

Copyright © Collège Georges Besse Loches 37 - Tous droits réservés

---

Dans cette période particulière où les jeunes ont été freiné dans leurs pratiques sportives, les élèves de 5/4 SEGPA ont mené un projet de lutte contre l'inactivité et les troubles alimentaires.

En lien avec les différentes disciplines inscrites à leur emploi du temps, ils ont réalisé des exposés (avec affiches) sur des thèmes qu'ils ont préalablement choisi en sciences, construit une pyramide alimentaire avec leur enseignante d'anglais, réalisé des formes humaines en arts plastiques, appris à concevoir un menu équilibré et adapter son alimentation en fonction de son activité avec la professeure d'éducation morale et civique.

Les élèves ont également relevé un petit défi sur plusieurs semaines en faisant des séries d'exercices physiques en début de cours (en lien avec leur enseignant d'EPS).